

みかんせい『**軽**運動部』

きっかけは、「軽めな運動ならしたいな」というみかんせいメンバー（私？）の声からでした。しかし、なかなかテニスや卓球などの種目にトライする気持ちになれないことから、いつでもだれでも気軽に汗を流せる『軽い運動』を目標に取り組みたいと考えました。初年度は、手軽なジョギングから始めます。今年は4月から9月までの期間、毎月ジョギング日を決めてみなさんと走りたいと思います！そこで、塾生のみなさん、保護者のみなさん、一緒にいかがでしょうか。



グリーンパーク
8ヘクタールの芝生広場を整備する公園
4.1 ★★★★★ 115件のクチコミ

- 内容：2～3kmのジョギング
- 日時：2019年4月27日（土）9時30分頃（40分程度）
- 場所：グリーンパーク（敷地内のウォーキングロードを利用します）
- 雨天中止（各自判断）
- 予約不要・参加無料
- 対象：走れる方

活動内の事故などは基本的に自己責任でお願い致します。

飲みもの等も各自お持ちください。

スタート時に皆さんで写真撮影をしたいと思います（解散は各自のタイミングになるので）

※写真は、みかんせいのブログで使用することがありますので、ご理解をいただければと思います。

◎連絡先

みかんせい南の森校

47-8399



帯広市

緑ヶ丘公園 自然と語らう散歩道ウォーキングロード



◎約2km コース

- スタート地点
→児童公園
→帯広動物園
→野草園
→百年記念館
→グリーンステージ
→ゴール！

◎約3.2km コース

- スタート地点
→グリーンパークを1周
→児童公園
→帯広動物園
→野草園
→百年記念館
→グリーンステージ
→ゴール！

※距離やコースは目安です。もう少し短い距離を、もう少し長い距離をとられる方は、オリジナルコースを検討してみてください。その際は、当日にレクチャー頂けると次回以降の参考にさせていただきます。